



Prisliste pr. 1. august for FitnessKlubben / Anja & Per – personlig træning & coaching

Benyttelse af faciliteterne i FitnessKlubben kræver i udgangspunktet, at du enten er i et PT- eller holdtræningsforløb hos os.
Dog er der et par undtagelser:
Partner i vores erhvervsnetværk for sundhed og trivsel.
PT-forløb med 1xPT pr. md. min. 4 mdr. aftale.
Klippekortordning.
Husstanden har mindst en person i PT/BC/OT-forløb

Se mere nederst.

Personlig træning (PT)	Personlig træning, en-til-en	Personlig træning - duoforløb
1 x PT	750,-	950,-
8 x PT*	5.000,-	6.500,-
16 x PT*	9.000,-	12.000,-
48 x PT*	24.000,-	32.000,-
Alle PT-forløb er incl. fri adgang til FK i perioden.		
*Kropsanalyser, træningsplaner og fri mail korrespondance under forløbet er inklusiv.		

Kostvejledning: 950,-
Samtale - 60 min.
10 kostplaner
1 x Kropsanalyse.

Kropsanalyse: 300,-
Incl. 25 min. samtale.

Kursus for hold og foredrag: Forhør om tilbud

Online-træningsforløb 10 ugers program. Ugentlige samtaler og korrespondance. Træningsprogram, individuelt tilrettelagt i 10 uger. Ugentlige kostplaner, som er tilpasset dit energibehov. Pris i alt for 10 ugers forløb: 3.750,- Ved 20 ugers forløb: 6.750,- Fri adgang til FitnessKlubben under OT-forløb.
--

**Partnerskab for Sundhed & Trivsel med FitnessKlubben:**

12 mdr. medlemskab for din virksomhed.

Adgang for 2 medarbejdere til FitnessKlubben i perioden.

2 x PT-timer for introduktion og 2 x træningsprogrammer (værdi 1500,-).

1 x 1,5 times motiverende fællestræning eller foredrag for op til 24 medarbejdere/kolleger etc. (værdi 3.000,-)

Pris i alt 12.500,-

Forhør os om yderligere tilbud, som er tilpasset din virksomhed eller organisation.

PT-forløb med 1 x PT pr. md.:

Fri adgang til FitnessKlubben i 4 mdr.

1 x PT pr. md., incl. udarbejdelse af nyt træningsprogram samt session med træningsøvelser.

Mulighed for at tilgå træningsprogram på app.

Pris i alt, hver 4. måned: 3.000,-

Pris ved 12 mdr. samlet: 7.000,-

Klippekortordning til vores åbne hold eller selvtræning:

Fleksibel løsning for dig der elsker at komme på FitnessKlubbens åbne hold.

10 x adgang til alle FitnessKlubbens åbne hold, f.eks. TRX, yoga, HIIT, funktionel styrketræning, løb, etc.

Klippekortet har en gyldighed på 24 mdr. fra købsdato.

Pris i alt for 10 klip: 1.500,-

Husstanden har mindst en person i PT/BC/OT-forløb

Pris pr. md. 300,- min. 4 mdr. binding, i alt 1200,-

Kontaktinfo:

Anja: anjamoeller@outlook.dk / 20919600

Per: moller.gronnevang@gmail.com / 40816531